



SCADENZE RINNOVO TESSERA

ENTRO IL 31 MARZO

PER USUFRUIRE SENZA INTERRUZIONE DELLE ASSICURAZIONI, DELLE AGEVOLAZIONI E DELL'ABBONAMENTO AI PERIODICI

DAL 31 MARZO AL 31 OTTOBRE

LE AGEVOLAZIONI DECORRONO IMMEDIATAMENTE A RINNOVO AVVENUTO. L'ASSICURAZIONE DALLA PRESA IN VISIONE, DA PARTE DELLA SEDE CENTRALE DI MILANO, DEL RINNOVO AVVENUTO.

QUOTE ASSOCIATIVE 2014

- SOCI ORDINARI	€ 44,00
- SOCI FAMILIARI	€ 22,00
- GIOVANI	€ 16,00
- TESSERA	€ 5,00

I bollini possono essere acquistati anche presso
NEGOZIO ERREGI - Armani Jeans
c.so Montebello 13/17 angolo Carducci
Tortona
tel. 0131-862304
mail : erregj@libero.it

SOCCORSO ALPINO SPELEOLOGICO PIEMONTESE



STAZIONE DI TORTONA E NOVI LIGURE

RICORDA :
IL NUMERO DI CHIAMATA PER IL
SOCCORSO ALPINO E' IL

118



Se c'è bisogno di aiuto, tenere tutte due le braccia in alto in modo che il corpo prenda la forma di una Ypsilon (Yes).

Se non c'è bisogno di aiuto, tenere un braccio in alto e uno in basso in modo che il corpo prenda la forma di una N (No).



La nostra palestra

apertura: martedì e giovedì dalle ore 20 alle 23



CENTRO DI ESPERIENZA PER ATTIVITA'
DI EDUCAZIONE AMBIENTALE



RIFUGIO EZIO ORSI
m 1397



PER INFORMAZIONI ☎ 327-8253896
mail: rifugio.orsi@gmail.com
www.facebook.com/rifugioezio.orsi

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI TORTONA "GABRIELE BOCCALATTE"



SEDE: VIA TRENTO 31
c/o PALESTRA "FAUSTO COPPI"
15057 TORTONA (AL)

APERTURA SEDE : GIOVEDI' DALLE 21.00 ALLE 23.00

web site : www.caitortona.net
www.facebook.com/caitortona

mail:
info@caitortona.net
segreteria@caitortona.net
tel. 339-8262118

PROGRAMMA 2014



ESCURSIONISMO CON CIASPOLE E SCIALPINISMO



01 Gennaio	Appennini Mezzogiorno sull'Ebro
26 Gennaio	Alpi Rifugio Barbustel 2309 m. nel Parco del Monte Avic - Valle di Champorcher
16 Febbraio	Alpi Val Formazza - Alpe Veglia
09 Marzo	Alpi Rifugio Walter Bonatti 2025 m.

MOUNTAIN BIKE



26 Gennaio	Finale Ligure
16 Marzo	Rive Rosse (Biella)
18 Maggio	Anello di Gomo e Nazzano
15 Giugno	Val Curone - Le Ginestre
19 - 20 Luglio	Una Notte al Rifugio Orsi - Giro dei 3 rifugi e delle 14 Fontane
19-20-21 Settembre	Castellania - Mare 17° Edizione
2 Novembre	Val Curone - Le Gobbe del Cammello



ALPINISMO



05 e 06 Luglio	Monte Disgrazia 3678 m. - Cresta Baroni dal rifugio Ponti 2559 m.
27 e 28 Luglio	Alpi- Becca di Monciair 3544 m. da Ceresole Reale - Bivacco Girauda
23 e 24 Agosto	Alpi - Monte Rosa - Bivacco Resegotti 3624 m. da Alagna - EEA - AF+ da Macugnaga
6 e 7 Settembre	Alpi - Cima Monte Castore dal Rifugio Quintino Sella 4225 m.



ESCURSIONISMO

9 Febbraio	Le Scogliere di Capo Noli
23 Marzo	Liguria Sentiero Levanto - Monterosso - E
13 Aprile	Appennini Liguri Sentiero degli Alpini ~Imperia ~ EE
3/4 Maggio	Alpi Apuane ~ Val Serenaia ~ rifugio Donegani ~ Pizzo D'Uccello ~ EEA
11 Maggio	Colline Piemontesi ~ Monastero Bormida ~ Camminata delle 5 Torri - E
25 Maggio	"I Forti di Genova" con il trenino storico di Casella
8 Giugno	Prealpi Lecchesi ~ Rifugio Azzoni ~ Vetta del Resegone m. 1860 ~ EE ~ in concomitanza con la Ferrata Gamma 2
22 Giugno	Rif. Gattascosa (1993 m) - Val Bognanco (fonti)
13 Luglio	Alpi Biellesi - Rifugio della Vecchia (1872 m) da Piedicavallo - diff. E
26 e 27 Luglio	Gita sociale al Rifugio ARP
20 Settembre	Prealpi Verbanò ~ Parco ~ Cima Sasso 1916 m. ~ E ~ 6 ore
12 Ottobre	Appennini Liguri ~ Sestri L. ~ Anello ~ Treggin m. 870 ~ Roccagrande m. 970 ~ Porcile m.1249 ~Verruga m. 1207 ~ E ~ 7 ore
26 Ottobre	Appennini Liguri ~ Alta via Monti Liguri - E
9 Novembre	Appennini Liguri ~ Alta via Monti Liguri - E



FERRATE

08 Giugno	via ferrata Gamma 2 in concomitanza con gita Rif. Azzoni - Resegone
13 Luglio	via Ferrata Orrido di Foresto - Susa
11 Ottobre	via ferrata degli Artisti - Finale Ligure



ARRAMPICATA E PALESTRA

Nei mesi di gennaio e febbraio è previsto il corso base di arrampicata con lezioni in palestra ed in falesia con le guide di Courmayeur. Ricordiamo inoltre che tutti i soci della sezione di Tortona al rinnovo del bollino avranno diritto ad 8 ingressi gratuiti alla palestra.

29 Maggio	ultima giornata di apertura della palestra di arrampicata
08 Giugno	Falesia ~ Resegone Pennadomo ~ in concomitanza con escursione e via ferrata
18 Settembre	Apertura palestra arrampicata

ATTIVITA' SOCIALI IN SEDE AL GIOVEDI'

Un giovedì` al mese (verrà` comunicato ia mail a tutti gli iscritti) verrà` trasmesso un film sulla "MONTAGNA", inoltre proietteremo fotografie e diapositive di alcune delle tante avventure vissute dai nostri soci nelle terre lontane, Kilimangiaro, La via della plata e altre ancora. Chiunque abbia a disposizione film (possibilmente su CD o flash disk) può` contattare la segreteria per programmare la serata.

COMUNICATO

Si informano i soci che le date indicate potrebbero a causa delle condizioni meteorologiche, od altro, subire delle variazioni e quindi essere modificate. Ne verrà nel caso, data tempestiva comunicazione tramite mail e Facebook.

Si informa inoltre che potrebbero essere organizzate altre escursioni in aggiunta a quelle come da programma ed anche per queste sarà premura da parte del CAI di darne le dovute informazioni per tempo.

Restate comunque in contatto con noi e per qualsiasi chiarimento non esitate a contattarci tramite mail o telefono.